



Tagesseminar

Wege aus dem - Frust im Alltag -

Samstag, den 05.06. in der Zeit von 10:00 bis 18:00 Uhr

Abgespannt, lustlos und die Aufgaben des Tages werden zur Anstrengung?

Erfahren Sie, wie Sie wieder mit Freude den täglichen Anforderungen begegnen.

Ob im Job oder bei der Bewältigung der täglichen Anforderungen.

Ziel des Seminars ist es, mit mehr Freude und Elan den Alltag zu meistern und Nischen der Erholung für sich zu entdecken.

Teilnehmer/innenzahl: max. 6 Personen

Kosten: 150 € inklusive Verpflegung.

Ort: Efkebüll

Anmeldung: bis 31.Mai